

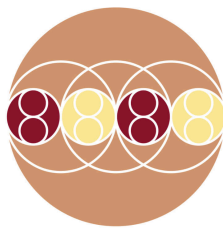


**Liebe {{contact.VORNAME}}Lieber
{{contact.VORNAME}}Liebe Leserinnen und
Leser**

In der Natur ist der Winter die Zeit der Ruhe und des Rückzugs. Innerlich finden aber, ähnlich wie in der Nacht, wichtige Lern- und Integrationsprozesse statt, sodass sich im Frühling bzw. am kommenden Morgen die nächste Wachstumsperiode entfalten kann. Für die SpiraliK bedeutet dies eine Neuausrichtung und Öffnung der Seminare, so dass alle Interessierten davon profitieren können.

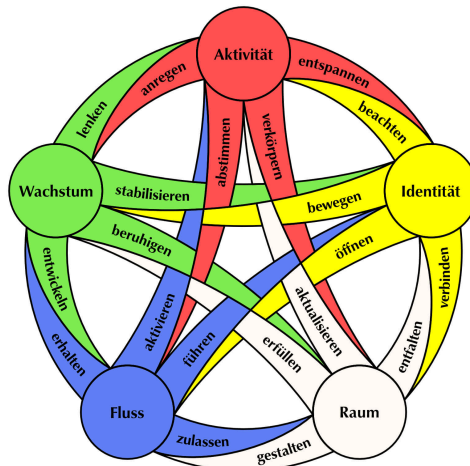
Ich wünsche dir eine erfolgreiche Ruhe- und Integrationsphase mit interessanter Lektüre, mit herzlichem Gruss – Dominik Schenker ☀️

Neu: Offene SpiraliK Seminare

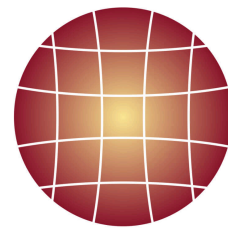


BEZIEHUNGSMODUL

ENTWICKLUNGSSPIRALE

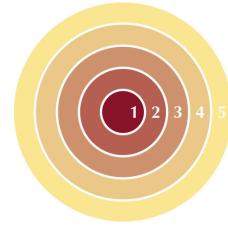


BEWEGUNGSSPIRALE



SYSTEMMATRIX

WAHRNEHMUNGSKREIS



Wie angekündigt werden die SpiraliK Seminare für alle Interessierten geöffnet. Pünktlich zum 30-jährigen Forschungs-Jubiläum im Frühling 2026 sind die Prozesse etabliert und optimal verdichtet, sodass aus einem Minimum an Aufwand ein Maximum an Ertrag resultiert. Die vorhandenen Vorkenntnisse bestimmen, wie das Konzept nach dem Seminarbesuch im persönlichen Umfeld angewendet werden kann.

Die neuen Seminare richten sich an Fachpersonen aus Gesundheit, Pädagogik, Training, Beratung oder Coaching aber auch an KlientInnen und andere an vertieften Sichtweisen und Werkzeugen interessierte Menschen. Der erste Anlass findet am 8./9. Mai in Allschwil BL statt.

[Zum Blogbeitrag «Neuausrichtung SpiraliK Seminare»](#)

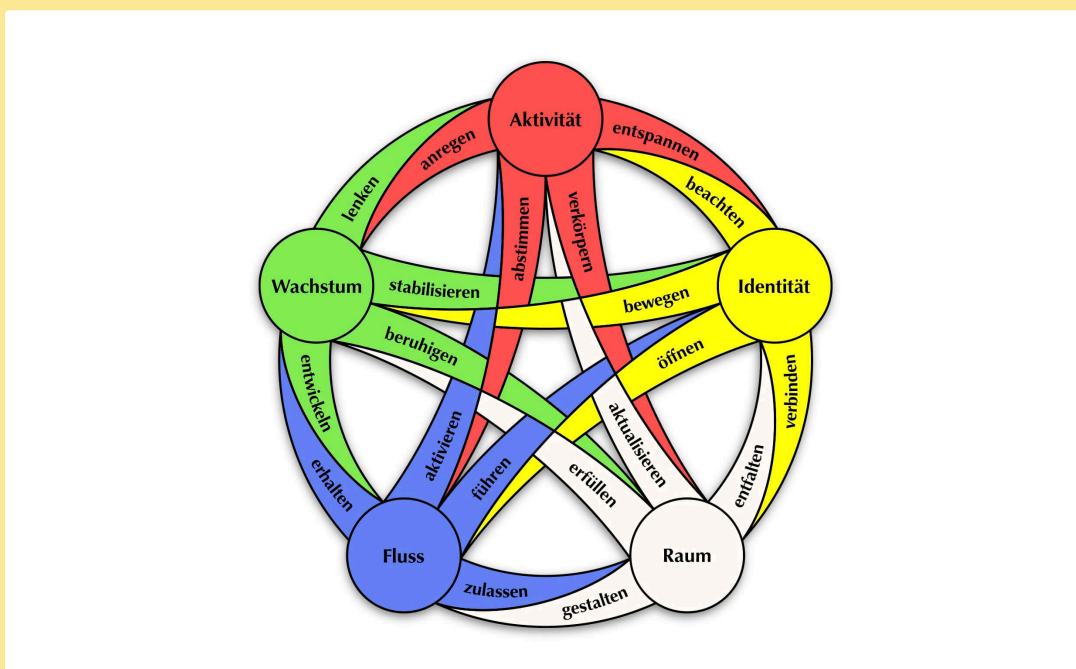
Im stillen Auge des Sturms



Die diesjährige Karte zum Jahreswechsel nimmt Bezug auf die vielfach stürmischen Zeiten, in denen wir gegenwärtig leben. In meinem Blogbeitrag erfährst du interessante Analogien zwischen der Dynamik von Stürmen in der Atmosphäre und solchen in unserem persönlichen Erleben. In beiden Fällen kann ein Sturm zerstörerische Ausmasse annehmen, gleichzeitig enthält er in seinem Zentrum – dem sogenannten Auge – aber auch eine stille Zone, in der viel heilsames Potenzial steckt.

Zum Blogbeitrag «Im stillen Auge des Sturms»

Die «Bewegungsspirale» – ein archetypisches Bewegungsmodell



Die «Bewegungsspirale» ist der zentrale Modellbaustein und ein wichtiges Werkzeug der SpiraliK. Sie ist Ausdruck der Integration der beiden Modelle «5 Wandlungsphasen» und «5 Prinzipien der Spiraldynamik®» zu einer neuen, übergeordneten Einheit und repräsentiert die dynamische Qualität von Bewegung auf der Schnittstelle von Körper und Geist.

Der Blogbeitrag zum Thema vermittelt eine kurze Einführung in Hintergründe, Interpretation und Anwendung des Ansatzes.

[Zum Blogbeitrag «Die Bewegungsspirale»](#)


SPIRALIK **CENTRUM**
Dominik Schenker
Strengigartenweg 26B
CH – 4123 Allschwil
+41 61 302 62 02
ds@spiralik.ch

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} gesendet.

[Datenschutzerklärung](#) | [Profil aktualisieren](#) | [Abmelden](#)