



**Liebe {{contact.VORNAME}}Lieber  
{{contact.VORNAME}}Liebe Leserinnen und  
Leser**

Die Vegetationsperiode neigt sich langsam ihrem Ende zu, Zeit also, ihre Früchte zu ernten und sie zu nutzen, um im Entwicklungsprozess eine neue Stufe zu erklimmen. Bei SpiraliK ist das die Übertragung des Ansatzes auf das Feld der Friedensentwicklung, aus unserer Sicht ein Zweig der Organisationsentwicklung. Der Ansatz konnte auch schon beim Friedensinstitut Swisspeace vorgestellt werden. Mehr Infos zum Thema findest du in den Blogeinträgen in diesem Newsletter.

Ich wünsche dir eine gute Integration der Früchte der vergangenen Vegetationsperiode – mit herzlichem Gruss – Dominik Schenker ☀

**SpiraliK bei Swisspeace – Friedensentwicklung**



Kürzlich hatte ich die Gelegenheit, die SpiraliK beim Schweizerischen Friedensinstitut Swisspeace vorzustellen. Die renommierte Institution ist mit der Universität Basel assoziiert und berät u. a. auch das Eidgenössische Departement für auswärtige Angelegenheiten.

Mit dem sich stetig vertiefenden Verständnis für grössere Zusammenhänge war die Zeit reif für eine Erweiterung des Fokus' der SpiraliK über das therapeutische Feld hinaus. In diesem Blogbeitrag findest du mehr Informationen sowie einen Artikel zum Thema.

[Zum Blogbeitrag «SpiraliK Friedensentwicklung»](#)

## Innerer und äusserer Frieden

Müset im Naturbetrachten  
Immer eins wie alles achten:  
Nichts ist drinnen, nichts ist draussen;  
Denn was innen, das ist aussen.  
So ergreifet ohne Säumnis  
Heilig öffentlich Geheimnis.  
Freuet euch des wahren Scheins,  
Euch des ernstesten Spieles:  
Kein Lebendiges ist Eins,  
Immer ist's ein Vieles.

J. W. v. Goethe

Im Gedicht «Epirrhema» bringt Goethe eine alte Weisheit poetisch auf den Punkt. Mit SpiraliK nutzen wir diese Sichtweise, um innere und äussere Konflikte in Beziehung zu setzen, wertvolle Erkenntnisse zu gewinnen und via Anregung der Selbstregulierung eigenverantwortlich zu lösen.

In diesem Blogbeitrag erfährst du mehr über die Hintergründe und Zusammenhänge zwischen inneren und äusseren Konflikten und wie du deinen eigenen Frieden unterstützen kannst.

[Zum Blogbeitrag «Innerer und äusserer Frieden»](#)

## Offene SpiraliK Seminare



Die Entwicklung einer offenen Seminar-Reihe für alle Interessierten ist in Arbeit, auf den kommenden Frühling hin sollten erste Anlässe stattfinden können. Die damit verbundenen Verdichtungen und Vereinfachungen machen grosse Freude!

Die neuen Seminare richten sich an Fachpersonen aus Gesundheit, Pädagogik, Training, Beratung, Coaching aber auch an mein Klientel und andere an vertieften Sichtweisen und Werkzeugen interessierte Menschen. Aktuelle Informationen gibts im Newsletter und auf der Website.

**SPIRALIK**  **CENTRUM**

**Dominik Schenker**

**Strengigartenweg 26B**

**CH – 4123 Allschwil**

+41 61 302 62 02  
ds@spiralik.ch

Du bekommst diesen Newsletter an {{contact.EMAIL}}, weil du mit dieser Adresse in meinem Verteiler aufgeführt bist.

**[Datenschutzerklärung](#) | [Profil aktualisieren](#) | [Abmelden](#)**