



SPIRALIK KONZEPTIDENTITÄT

WO KÖRPER UND GEIST SICH BEGEGNEN



SPIRALIK POSITIONIERUNG

SpiraliK ist ein Konzept innerhalb der ganzheitlichen Methode Kinesiologie («Bewegungslehre»), die zum Bereich der KomplementärTherapie gehört. Charakteristisch ist ihr einheitliches Bewegungsmodell, in dem Bewegung als kleinster gemeinsamer Aspekt und verbindendes Prinzip aller Lebensprozesse verstanden wird. Sie dient uns als Perspektive, um scheinbar getrennte Bereiche wie Körper und Geist oder Innen und Aussen zu vernetzen und als zusammenhängendes Ganzes zu verstehen.



SPIRALIK MODELL

SpiraliK interpretiert Bewegung als komplexes Zusammenspiel von sich bedingenden Teilen, die zusammen eine verschachtelte Einheit bilden. Beliebige Situationen werden mittels den Kriterien Wahrnehmung, Dynamik, System, Beziehung und Entwicklung in einem Bewegungsprofil erfasst. Dadurch lassen sich körperliche (strukturelle und funktionelle) sowie geistige (emotionale und mentale) Ebenen mit der gleichen Sprache beschreiben und zu einer ganzheitlichen (seelischen) Erfahrung verdichten.



SPIRALIK PROBLEME

Die Qualität der Bewegungsorganisation zwischen den Teilen bestimmt Wohlbefinden, Gesundheit und Leistungsfähigkeit eines Systems. Probleme sind demnach Ausdruck eines unausgewogenen Zusammenspiels von Teilen, deren Bestrebungen die Bedingungen anderer Teile beeinträchtigen und Widerstände auslösen. Das ganzheitliche Bedürfnisspektrum wird gestört, es kommt zu Stressreaktionen mit turbulenten Strömungen auf körperlicher, geistiger oder seelischer Ebene.



SPIRALIK LÖSUNGEN

Mittels Gespräch, kinesiologischen Muskeltests und gezielten Bewegungsanalysen lassen sich Mängel und Widerstände als versteckte Ressourcen entschlüsseln, wodurch sich überraschende neue Lösungswege für komplexe Fragestellungen zeigen. Durch ausgleichende Energiearbeit und begleitende Übungen integrieren wir das Zusammenspiel der Anteile zu einer neuen Einheit mit höherer Qualität. Schritt für Schritt fördern wir so positive Sichtweisen und unterstützen anstehende Entwicklungen auf allen Ebenen.



SPIRALIK ANWENDUNG

Mit diesem Ansatz können beliebige Ausgangslagen als Bewegungsprozesse erfasst und durch Regulierung ihrer Organisationsmuster ausgeglichen werden, beispielsweise:

- Bei somatischen, psychosomatischen oder psychischen Beeinträchtigungen, Beschwerden oder Krankheiten, in palliativen Situationen
- Vor und nach medizinischen Eingriffen, nach Verletzungen, zur Rehabilitation, zur Prävention
- Bei Lernschwierigkeiten, zur Persönlichkeitsentwicklung, in der spirituellen Entwicklung
- In Sport und Musik zur Leistungsoptimierung und Überlastungsprävention
- Zur Organisationsentwicklung von Systemen in Partnerschaft, Familie, Sport, Wirtschaft, Politik



SPIRALIK CENTRUM

Juni 2022